

Zum Erfolg führen heißt Vertrauen entwickeln.

**Das können Sie am besten in unseren
Workshops mit nachhaltigem Lernen in der Dunkelheit.
Basis: ein Blindenfußballtraining des FC St. Pauli.**

Workshop I
Persönlichkeitsentwicklung

Workshop II
Teamentwicklung

Workshop III
Diversity und Inklusion



Workshops mit nachhaltigem Lernen in der Dunkelheit

Sind Sie bereit, vertraute Gewohnheiten hinter sich zu lassen, eine außergewöhnliche und spannende Herausforderung anzugehen und dadurch Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten nachhaltig zu erhöhen?

PLAN MENSCH bietet Ihnen Workshops zu den Themen

I. Persönlichkeitsentwicklung

II. Teamentwicklung

III. Diversity & Inklusion

Basis dieser Workshops ist ein Blindenfußballtraining des FC St. Pauli.

Die Dunkelheit ist dabei für die nicht sehenden Spieler eine ideale Lernumgebung, welche die Selbstwahrnehmung sowie die Wahrnehmung der Umwelt und der Mitmenschen erhöht. Aber auch die sogenannten Guides, welche die nicht sehenden Spieler leiten, erfahren in ihrer Führungsrolle eine Sensibilisierung für das Zusammenspiel von Vertrauen und Kommunikation.

Sie lernen den Perspektivenwechsel als Erfolgsfaktor einzusetzen und erwerben neue Kommunikations- und Handlungskompetenzen. Auf der Suche nach gemeinsamen Lösungswegen werden schnell kreative Ansätze gefunden, die zu einem großen Erfolgserlebnis führen. Dies macht die soziale Kompetenz persönlich erfahrbar. PLAN MENSCH garantiert Ihnen ein intensives emotionales Erlebnis, welches sehr viel Spaß macht und eine nachhaltige Wirkung hat.



Workshop I

Persönlichkeitsentwicklung



Bei unseren Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung stehen die Selbstwahrnehmung, die Selbstreflexion sowie die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel als Basis für die Stärkung der sozialen Kompetenzen im Vordergrund.

Lernziele

- Verlassen der Komfortzone und lernen, besser mit Unsicherheiten umzugehen
- Vertrauen in die eigenen Stärken und seine Mitmenschen aufbauen
- Steigerung der Selbstwahrnehmung sowie der Kompetenz zur Selbstreflexion und des Perspektivenwechsels als Basis für soziale Kompetenzen
- Effektivere, kontrollierte und offene Kommunikation
- Förderung der Entwicklung von kreativen Lösungsstrategien, auch in unvorhergesehenen Situationen
- Freude am eigenen Tun entwickeln
- Hinterfragen stereotyper Vorstellungen und Abbau von Vorurteilen für ein respektvolles Miteinander
- Dankbarkeit und Relativierung der eigenen Befindlichkeit

Workshop II

Teamentwicklung

Bei unseren Workshops zur Teamentwicklung geht es darum, dass Menschen sich möglichst wertfrei begegnen, sich besser kennenlernen und ihre Stärken einbringen können, um gemeinsam Herausforderungen zu meistern.



Lernziele

- Standortanalyse des Teams und das soziale Miteinander „sichtbar“ machen
- Besseres wertfreies Kennenlernen untereinander und Störfaktoren in der Kommunikation sowie Missverständnisse ausschalten
- Sensibilisierung für die besonderen Fähigkeiten jedes einzelnen Individuums im Team und Nutzung dieser Stärken
- Entfernung von „Scheuklappen“ und Fokussierung auf das gemeinsame Ganze
- Entwicklung von Verständnis, Respekt und „Teamgeist“
- Gegenseitige Unterstützung und Vertrauen als Erfolgsfaktoren der Zusammenarbeit erleben und reflektieren
- Im Team gemeinsam Herausforderungen annehmen und bewältigen
- Förderung der Entwicklung von gemeinsamen kreativen Lösungsstrategien, auch in unvorhergesehenen Situationen
- Motivierte MitarbeiterInnen, die stolz auf ihr Team und ihr Unternehmen sind

Workshop III

Diversity & Inklusion

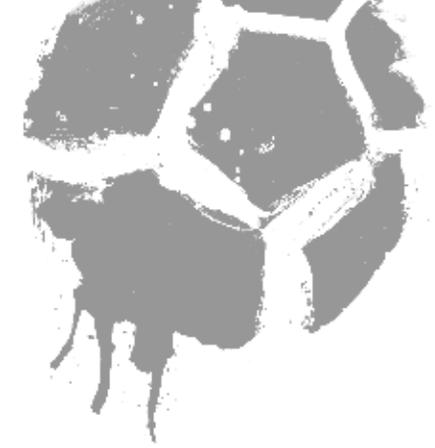
Die Workshops Diversity & Inklusion zielen auf einen sensiblen und sinnvollen Umgang mit Vielfalt ab, bei dem die Vielfalt nachhaltig und gewinnbringend genutzt wird.



Lernziele

- Erkennen von und Sensibilisierung für zwischenmenschliche Unterschiede
- Lernen des Perspektivenwechsels, um Unterschiede zu respektieren
- Erkenntnis und Wertschätzung, dass Unterschiede genutzt werden können
- Förderung der Selbstreflexion in Form des Umgangs mit innerer Vielfalt
- Förderung der interkulturellen Handlungskompetenz
- Lernen, den Herausforderungen von Vielfalt zu begegnen
- Erkennen und Verhindern von Ausgrenzung und Diskriminierung
- Perspektiven- und Wertewandel in Bezug auf die Lebensrealität blinder Menschen
- Sensibilisierung für den Wertewandel in unserer Gesellschaft sowie in Unternehmen und Organisationen

Workshop-Informationen



Umfang und Preis:

Ganztägiger Workshop inklusive eines zweistündigen Blindenfußballtrainings und individueller Konzeption nach Ihren Bedürfnissen. Preis ab 2.500 Euro. Mit dem Seminarpreis fördern Sie die Blindenfußballabteilung des FC St. Pauli.

Ort:

Der Preis ist exklusive Seminarräumlichkeiten und Trainingsgelände. Auf Wunsch übernehmen wir hier gerne die Organisation. Es eignet sich eine Einfeldsporthalle oder ein freies Gelände in der Größe ab 10 x 20 Meter. Mobile Tore und Trainingsmaterialien werden gestellt. Da wir mobil sind, kommen wir auch zu Ihnen.

Zielgruppe:

Alle, die Lust auf ein intensives emotionales Erlebnis haben, das sehr viel Spaß macht und eine nachhaltige Wirkung hat. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung. Die Erfahrung hat gezeigt, dass auch nicht fußballaffine Frauen hier sehr viel Freude und Leidenschaft entwickeln. Maximale Teilnehmerzahl: 12

Trainerin Workshop:

Daniela Gronau, PLAN MENSCH

Blindenfußballtraining:

Sven Gronau, Torwart des FC St. Pauli Blindenfußball

Wolf Schmidt, Trainer des FC St. Pauli Blindenfußball

Weitere Workshop-Formate und Gruppengröße auf Anfrage.

Über den FC St. Pauli Blindenfußball

Für Sehende bedeutet völlige Dunkelheit zunächst Orientierungslosigkeit, Unsicherheit und Destabilisierung. Für sehbehinderte Menschen bedeutet die Dunkelheit beim Blindenfußballspiel Freiheit. Und zwar die Freiheit, sich selbstbestimmt ohne Langstock und Führunghund auf dem Spielfeld bewegen zu können. Hinzu kommen der Spaß am Ball und am Teamsport. Ein Team tritt mit jeweils vier nichtsehenden Feldspielern, einem sehenden Torhüter, einem Mittelfeld- und einem Hintertor-Guide an. Damit die Spieler den Ball akustisch wahrnehmen und lokalisieren können, ist dieser mit einer Rassel ausgestattet. Für die Spielfähigkeit sind neben einem guten Gehör der Orientierungssinn, die Intuition, die Körperbeherrschung und insbesondere die sprachliche Kommunikation untereinander enorm wichtig.

Seit 2006 gibt es beim FC St. Pauli ein Blindenfußball-Bundesliga-Team, welches sich in den letzten Jahren zu einem europäischen Spitzenteam entwickelt hat. 2017 konnte die deutsche Meisterschaft gefeiert werden. Und mit dem Tor von Serdal Celibi wurde 2018 sogar erstmals das Tor eines Blindenfußballers zum Tor des Monats in der Sportschau gewählt.

Mehr Infos: <http://fcstpauli.info/>
und Video zum Tor des Monats 08/2018:
<https://goo.gl/PBRzKp>

In Kooperation mit dem



Über PLAN MENSCH

PLAN MENSCH wurde von Daniela Gronau gegründet und bietet Unternehmen das Management sozialer Projekte an sowie interkulturelle Trainings für Mitarbeiter, Führungskräfte und Privatpersonen. „Interkulturell“ bezieht sich dabei nicht nur auf Menschen unterschiedlicher Landesherkunft, sondern auch unterschiedlicher sozialer Gesellschaftsschichten, Altersstrukturen, gleichgeschlechtlicher Gesinnung und auf benachteiligte Menschen, wie z.B. Schutzsuchende, Wohnungslose, Straßenkinder oder Menschen mit Handicap.

Die Mission von PLAN MENSCH ist es, mittels der Durchführung sozialer Projekte ein Bewusstsein für soziale Bedarfslagen zu schaffen, benachteiligten Menschen zu helfen und anhand von interkulturellen Trainings für Unterschiede zu sensibilisieren, Barrieren zwischen Menschen abzubauen und die Potenziale des Miteinander aufzuzeigen.

Haben auch Sie Lust auf eine spannende, nachhaltige Herausforderung? Ich freue mich über Ihre Anfrage.

PLAN MENSCH, Daniela Gronau
Am Felde 27 • 22765 Hamburg
Tel.: +49 (0)176 570 900 99
daniela.gronau@planmensch.de
www.planmensch.de



„Ich bin total geflasht und habe selten aus einem Seminar so viel mitnehmen können.“
Nicole Heinrich, Abteilungsleiterin Ausbildung und Personalmarketing bei OTTO nach einem interkulturellen Training von Daniela Gronau